



かたつむり

あいち LD 親の会かたつむり

会報 257 号

2025 年 11 月 23 日

発行責任者：牛丸基樹



クリスマス ボウリング大会

恒例企画のボウリング大会！ 今年もやります。
小学生から、青年、大人まで親子も一緒に楽しめます。手加減なしのガチ勝負！
例年お父さんが優勝をとっています。若者頑張ろう！

日時：12 月 20 日（土）13 時集合

会場：本山ボウル （地下鉄本山駅すぐ）

申し込み締め切り 11 月 30 日（日）

*申し込みは右の QR コードからお願いします。 →

2 ゲームします。総合順位で表彰があります。
ゲーム料金と靴代は、各自で負担。

（学生割引、障害者割引があります。学生証や手帳を持ってくるください。）



高校からの就職に向けて 親の勉強会

日時：12 月 14 日（日）13：30 ～ 16：00 （受付：13:10 ～）

会場：名古屋市瑞穂生涯学習センター 第3集会室

講師：平田幸恵さん（キャリアコンサルタント他）

高校から社会へ！高卒後の進学率が高くなってきているとはいえ、就職を考える人も多いです。

就職に向けて、高校ではどういう指導が行われているのか？

子どもにどう向き合ったら良いのか？こうしたことを知り学び合う場を企画しました。

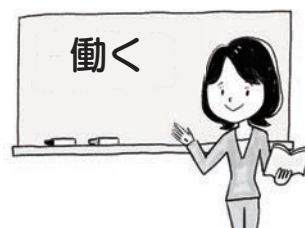
1. 高校でのキャリア教育・就活指導の実際を知る
2. 子どものために、親として押さえておくことを理解する
3. 「職業興味テスト」を体験してみよう

定員：20 名 かたつむり正会員優先

（高校生、中学生がメインですが小学生や成人の親も参加できます。）

参加費 かたつむり正会員無料 正会員以外 2,000 円

申し込みは右の QR コードからお願いします。 →





勉強会の予告

3月にふたつの勉強会を開催します。
詳細は次号で案内します。今から予定に入れておいてください。

勉強会「学校にどう伝えるか、合理的配慮の求め方」

2年間続けてきた勉強会企画ですが、講師の先生に今年度もお願いすることができました。

日時：2026年3月1日（土）13:30～16:00

小中学生の親が対象です。

消費者被害から守るための勉強会

こちらも定例の企画です。繰り返し学んでいくことが大切です。

日時：2026年3月28日（土）13:30～16:00

中学生以上の本人と親が対象です。

中高生向けにお話ししていただきます。



第44回総会の日程と記念講演の講師の先生が決まりました。
詳細は、後日案内しますがご予約をお願いします。

日時：2026年4月19日（日）10時～16時

会場：ウインクあいち 小ホール

内容： 午前 総会

（2025年度の活動の振り返り及び決算、2026年度の活動計画と予算、
役員選出、その他）

会員交流会

午後 記念講演「演題は相談中です」

講師 本田秀夫先生

（信州大学医学部子どものこころの発達医学教室 教授）

勉強会「親なきあとのために、親あるうちにできること」 報告

10月26日に藤井奈緒さんを迎えて、43名の参加で学習会を行いました。

親なき後に、親よりもずっと共に生きていく「きょうだい」の事も問題提起していただいたことが強く印象に残りました。
親がどこまで考え、どこまで段取りを済ませるのかは人それぞれの家庭で違いますが自分のこととして親なき後を考えることはいつからでも遅くありません。そして、子どものためと思っても親や周りの大人が勝手にやっては、かえってダメなことがあることも学びました。

次回、皆さんと会った時に今日の感想を語り合いながら、今後どんな「こと」を深めていきたいか検討していきたいと思います。藤井さんにはまた次の機会にたくさんのご経験の中からお話を伺っていきたくて考えております。

父親会 交流会（おしゃべり会） 報告

9月27日に父親だけのおしゃべり会をオンラインで行いました。

6名が参加し、子どもの進路・就職の事、現在の困りごと、自動車免許のことなどを話しました。

ママ会のように話が止まらないということがなくて、予定時間を少し早く終了しましたが、繰り返していくことでもっとたくさんのお話ができるようになっていくと思います。

昼から父親会 お酒が無くて、おしゃべりしたい！

11月1日、父親会として初めて土曜の昼に対面で交流会を行い、5名が参加しました。

手探り感満載でしたが、ランチ会などに対抗して（？）持ち寄ったコーヒーやお菓子を囲みながら、父親ならではの視点で、職場で特性のある人への配慮や、自身の子どもの関わりについて話し合いました。家庭によって父親が子どもと向き合う状況は様々であり、悩みながらも前に進もうとする姿が共有されました。まったりとした雰囲気の中、「父親も独りではない」と実感できる貴重な時間となりました。お昼の父親会、多くの方々と話す機会のひとつとなっていければと思います。

親子で楽しく遊ぼう 報告

9月20日に今年度の第1回目を開催しました。親子合わせて19名の参加でした。

6種類の遊びを公文先生指導のもと行いました。中でもカプラという木の積み木に夢中になり、積み木を自分の背より高く積んだり家を作ったりして皆で楽しみました。始めもじもじしていた子ども達も、帰りには笑顔で次も参加すると言ってくれました。

11月15日に予定した2回目は、残念ながらインフルエンザ流行の影響を受け「先生と遊ぼう」は中止となりました。

しかし、講師の先生はこられなくなりましたが、「親子で楽しく遊ぼう」と出てこられる人たちで、風船バレー、ジェスチャーゲームなどをたっぷり遊びました。かたつむりの原点を思い出す1日となりました。

青年グループ大人の遠足企画 報告

9月25日（土）、雨が心配されてましたが、何とか一日曇り空で、暑くもなく寒くもなく心地良い日になりました。

大須散策は7名の親と、青年部本人2名の参加でした。赤ちゃんも一人。

なかなか行けそうで行けない大須。久しぶりに大須の賑やかな雰囲気を味わいながら食べ歩きを楽しみました。SNSで予め行きたいお店、食べたいものを下調べできるのも良かったです。気の許せる仲間と外の空気を吸うことで、凹みがちな気分も晴れ、明日からの活力となりました。参加してくれた高校生のTさんの感想です。「大須観音で鳩に餌やりが楽しかった。大須で大好きな唐揚げを食べれて皆でおしゃべりも楽しかったです。」



（大きなイチゴのかき氷）

学習講演会「思春期青年期の問題行動」 報告

11月16日に小栗正幸先生をお招きして学習講演会を開催しました。






参加者からは、子どもの問題行動の背景を深く理解する視点の重要性を学んだという声が多くあり、特に「目の前の行動だけでなく、その裏に隠れた本心や理由を見極める」「問題行動をいったん横に置き、背景の課題に向き合う」という考え方や家庭でできることと社会が担うべき支援を分けて考えること、親だけで抱え込まずに、行政や学校など外部とも連携する大切さ、ユニバーサルデザインの考え方を深く理解できるものとなりました。

おしゃべり会・交流会企画



おしゃべり会は、会員の交流、懇談と情報交流の場、相談、話し合いの場として特に大切にしています。開催する曜日や時間、開催方法（リアル開催、オンライン開催）、開催場所（名古屋だけでなく他地域でも）、対象の世代設定など様々な形態での開催を進めています。同じ境遇の人の話を聞くことからの共感、わかってもらえる喜び、先輩の豊富な経験からの学び、漠然としたものであっても安心と希望が得られることを目指しています。話された内容の個人情報情報は秘密厳守です。話すことなく、聞くだけの参加でも大丈夫です。

- ◆ 正会員の方は申し込み不要です。 ご自由に参加してください。参加費無料
正会員でない方は事前に事務局まで申し込みをお願いします。また参加費として 500 円をお願いします。
- ◆ オンライン開催は、申し込みいただいた方に参加のための ID などをお伝えします。
事前申し込みをお願いします。

<h3>全体おしゃべり会</h3> <p>日時： 2026 年 1 月 25 日（日） 14:30 頃～ 16:00 会場： 名古屋市瑞穂生涯学習センター</p> <p>13 時半からおよそ 1 時間位は会報発送作業をしています。終了後におしゃべり会を始めます。 年齢層を問いません。</p> <p>* 奇数月の第 4 日曜日の開催です。</p> 	<h3>青年グループおしゃべり会</h3> <p>日時： 12 月 13 日（土） 13:30 ～ 16:00 会場： 名古屋市瑞穂生涯学習センター</p> <p>8 月には、ピザをつまみながら、10 月は大須を散策しながらと、青年グループの交流を深めてきました。 12 月も年忘れでたっぷりとおしゃべりしたいと思います。 お気軽にご参加ください。親だけでなく、青年本人の参加も歓迎です。</p> <p>まずは気軽に話に来てください。人の話を聞くのも勉強になります。心の整理ができます</p>	<h3>小中学生の親のおしゃべり会</h3> <p>日時： 2026 年 1 月 31 日（土） 13:30 ～ 16:00 会場： 名古屋市瑞穂生涯学習センター</p> <p>小中学生の子を持つ皆さん、集まって色々お話ししませんか？ 勉強のこと、生活面のこと、不登校、進路・・・ また、話の中から、勉強したいこと、楽しい企画など相談できたらと思います。</p> <p>* オンライン企画も検討していきます。</p> 	<h3>何でも相談室</h3> <p>日時： 12 月 26 日（金） 17:00 ～ 20:00 会場： 名古屋市瑞穂生涯学習センター</p> <p>夜間の時間のおしゃべり会です。年齢層を問いません。 毎回、子どものことに限らず、親子関係、自身のこと、介護のことなど話は多岐に渡っています。 * 偶数月の最終金曜日の開催です。</p> <p>◎ 10 月 31 日は、6 名が集まりました。 仕事の話（ほとんどがグチ）、親が子どもために使うお金のことなどたくさん話し合っ、毎回あっという間に時間が過ぎていきます。誰にも話せないことをここだけは話すことができる、許される場になってきています。当然、会報に書くことができる内容ではありません。相談室というよりも「秘密結社」??</p>
<h3>全体おしゃべり会 オンライン</h3> <p>日時： 2026 年 1 月 12 日（月・祝） 10:00 ～ 11:30</p> <p>オンラインでもおしゃべり会を企画します。 Zoom を使用します。 当日参加するための ID パスワードなどをお伝えするために事前に参加申し込みをお願いします。 Zoom がよくわからない時は、事務局まで問い合わせください。 途中の出入り自由、ちょっとだけの参加、聞くだけでも OK です。 お気軽にご参加ください。</p> <p>申し込みは ⇒ </p> 	<h3>青年グループ ランチ交流会</h3> <p>恒例のとっても美味しく時間も忘れておしゃべりが弾むランチ会です。リクエストにお応えして企画しました。 美味しいランチを食べながら、たっぷりおしゃべりしましょう。</p> <p>日時 2026 年 2 月 21 日（土） 11:30 ～</p> <p>会場 中国料理 豊永（JR 刈谷駅南口から徒歩 7 分） 定員 約 12 名（人数に限りあり） 締め切りは、1 月 30 日（ただし定員になり次第締め切ります。）</p> <p>お店の予約の都合で事前申し込みをお願いします。</p> <p>申し込みは ⇒ </p>	<h3>父親会を行いました。</h3> <p>（報告は 3 ページ） 11 月 16 日の学習講演会の後には、講師の先生も交えて懇親会をしました。父親を中心に呼びかけましたが半数が男性の会となりました。</p> <p>今後も、リアルでの集まり、オンラインでの企画、飲み会と多様な形で企画していきます。 多くのお父さんの参加をお待ちしております。</p> <h3>中高年グループ ランチ会</h3> <p>11 月 30 日（日）（すでに満席です。）</p>	<h3>地域おしゃべり会</h3> <p>名古屋市以外の場所でもおしゃべり会をやろうと、地域おしゃべり会も開催しています。 地域外の方もどこであっても参加 OK です。</p> <h4>尾張西部地域</h4> <p>一宮市市民活動支援センター会議室 日時： 11 月 29 日（土） 10:00 ～ 11:30 2 月 28 日（土） 10:00 ～ 11:30</p> <h4>岡崎地域</h4> <p>岡崎市西部地域交流センターやはぎかん 日時： 2 月 15 日（日） 13:30 ～ 15:00</p>

あそびクラブ

40 歳を中心に 30 ～ 50 歳代の本人と親の自主的な集まりです。
(原則会員限定) 20 歳代の方は相談ください。

◎ 10 月 5 日は、12 名が集まりました。

仲間が結婚したと報告があり、お祝いをどうしたものかとみんなで考えました。食べることが好きな人なので、奥様と二人で美味しいものを食べてもらおうと、ホテルのお食事券にしました。幸せな一日になりました。



次回予定は

日時： 12 月 7 日 (日) 1 月 4 日 (日) 13:30 ～ 16:00

＊毎月第 1 日曜日が月例会です。

会場： 名古屋市瑞穂生涯学習センター

◎ 11 月 2 日は、14 名でした。

10 月に遠出をした人がたくさんいて、その報告とお土産でとても盛り上がりました。

三河湾船の旅、ユニバハロウィンパーティー、埼玉。浜松。食べきれないほどのお土産をいただきました。

みんな次にまたどこかに行くために働いてお金を貯めるのだそうです。

巣立ちの会

親が 60 歳以上または子どもが 30 歳以上の親の自主的な集まりで、「親なきあと」をテーマにしています。(原則会員限定)

10 月は、講演会企画に合流しました。たくさんの学びと気づきがあったと思います。

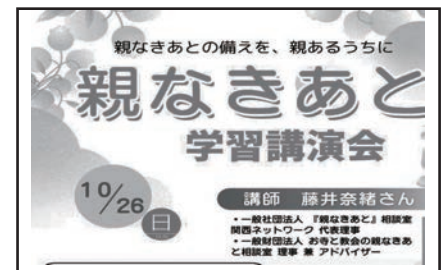
(2 ページを参照してください。)

次回予定は

今回は、講演を聞いての各自の受け止めや悩み、実践などを交流していきます。

日時： 2 月 22 日 (日) 13:30 ～ 16:00

会場： 名古屋市瑞穂生涯学習センター



ハッピークッキング

中学生から青年の調理活動の自主グループです。
親子参加が基本です。(原則会員限定)

10 月 11 日 (土) ハッピークッキングをしました。好きな食材を買い物に行き、それぞれ秋ナスやカボチャを入れたカレーを作りました。ピーラーでなく包丁を使って、見事な手つきでジャガイモの皮を剥いている子もいてビックリ！
サラダはレタス・きゅうり・プチトマト・ブロッコリーなどをビッフェのように並べて、一人ひとりが好きな野菜を盛り付けました。調理中、「手伝って～」と助けを求めたり、手の空いた子が「お手伝いできることありますか？」と声をかけてくれたり、皆で協力しながら楽しく調理できました。

今回は・・・クリスマス会です！

日時： 12 月 7 日 (土) 13:00 ～ 16:30

会場： 名古屋市瑞穂生涯学習センター 料理室

定員： 中学生以上 12 組 (男女問いません) 初めての方も歓迎です。なるべく親子で参加して下さい。

参加費： 食材実費、買い物に行きますので、1000 円程度ご準備ください。

持ち物： エプロン・ふきん・持ち帰り用の容器・マイ包丁など

学び、語り、笑い、泣きました！ 全国 LD 親の会東海北陸ブロック交流会

10月4・5日にLD親の会の仲間、東海北陸から4つの会が愛知県一宮市に集まって交流会をしました。

第1部は、講義とワークショップ。ここには、愛知県自閉症協会つぼみの会、アスペエルデの会からも参加していただき、LD親の会だけでない広がりをつくりました。

講師は、「草の根ささえあいプロジェクト」の渡辺さん。熱い想いと冷静な分析と実践、そこから導き出した方向性をわかりやすく語っていただけました。

続くワークショップも渡辺さんをファシリテーターとして進行。楽しくあっという間の時間でした。

「人」「関係性」「想い」を考える時間となりました。

第2部は、懇親会、アルコールも入れて、たっぷり交流しました。

翌日、第3部として、事業所見学を行いました。一宮市でクラフトビール作りを始める「凸凹BrewWorks」さんの工場見学と、そこで作業をするB型事業所「トレトレ・クラフト」さんのお話です。

代表者の豊島さんから、障害福祉事業を始めた想いから、「なぜビールなのか」をお話いただき、B型事業所責任者さんから具体的な取り組み内容などお聞きしました。たくさんの質問にも丁寧にお応えしていただきました。ありがとうございました。

酒造免許交付が間に合わず製造ができなくて試飲できなかったのが残念でした。

(翌週に交付されました。11月に開かれた街のイベントで飲むことができました。美味しかったです。)

日本 LD 学会第34回大会に参加してきました

10月18日19日と東京で開催された日本LD学会第34回大会に参加してきました。今回のテーマは、「好きをとことん、楽しいをとことん」。学会では、ものすごくたくさんの講演や、シンポジウム、ポスター発表が同時進行的に行われました。

ICT活用に関するシンポジウムや発表もたくさんありました。業者さんなどのブースもいっぱいあり手にとって確かめることもできました。学会では、こうした学び講演を聞くだけではなくたくさんの方々、先生方と直接お話する機会がたくさんあることも大きな魅力です。かたつむりとしてもセミナーや勉強会の相談をしたり地域の情報を教えていただくなどしてきました。



全国LD親の会では、「教育から就労自立への移行を見据えた、学齢期から始める支援」をテーマとしたシンポジウムを開催しました。昨年度、実施した「教育から就業への移行実態調査Ⅴ(会員調査)」のデータから青年の現状について報告し、それをふまえ「LDの子どもたちが自分の学び方を育み、将来の自立につなげるために」とのテーマで、親の立場から学齢期から育みたい自己理解や合理的配慮と連携についてお話しし、議論を深めました。あわせて、全国各地の親の会の活動を紹介するポスターを展示し、スライドを上映しました。

【役員会報告】

11月9日(日)に2025年度第4回役員会を役員10名の参加で開催しました。主な内容は、以下の通りです。

1. 会員動態の確認
2. 前回役員会以降の活動振り返りと今後の計画の相談
3. 全国LD親の会をはじめ関係団体・連携団体との取り組みについて
4. 各グループごとの活動相談
5. その他



活動カレンダー

月日	活動
9月28日(日)	会報発行・全体おしゃべり会
10月4～5日	全国LD親の会 東海北陸ブロック交流会
10月5日(日)	あそびクラブ月例会
10月11日(土)	ハッピークッキング
10月12日(日)	岡崎地域おしゃべり会
10月18-19日	日本LD学会第34回大会
10月25日(土)	青年グループ「大人の遠足」企画
10月26日(日)	「親なきあと」学習講演会
11月1日(土)	父親会おしゃべり会
11月2日(日)	あそびクラブ月例会
11月8日(土)	全体オンラインおしゃべり会
11月9日(日)	第4回役員会
11月15日(土)	親子で楽しく遊ぼう
11月16日(日)	学習講演会(思春期青年期の問題行動)
11月23日(日)	会報発行・全体おしゃべり会
11月29日(土)	尾張西部地域おしゃべり会
11月30日(日)	中高年グループ ランチ交流会
12月7日(日)	あそびクラブ月例会 ハッピークッキング
12月13日(土)	青年グループ おしゃべり会
12月14日(日)	勉強会(高校からの就職)
12月20日(土)	ボウリング大会
12月26日(金)	何でも相談室
1月4日(日)	あそびクラブ月例会
1月11日(日)	第5回役員会
1月12日(月)	新春オンラインおしゃべり会
1月25日(日)	会報発行・全体おしゃべり会
1月31日(土)	小中学生親のおしゃべり会
2月1日(日)	あそびクラブ月例会
2月15日(日)	岡崎地域おしゃべり会
2月21日(土)	青年グループ ランチ会
2月22日(日)	巣立ちの会
2月27日(金)	何でも相談室
2月28日(土)	尾張西部地域おしゃべり会

編集後記・徒然

前号からの間の間の国内での最大のニュースは、高市政権の発足でしょう。初の女性首相であることから高い支持率を得ています。同時にそのタカ派的言動に危機感を覚える人たちも次第に増加してきています。インクルーシブ社会に向かっていくのか。しっかりと見詰め考えていきたいと思っています。

LD発達障害の支援をリードされてきた複数の先生が、「親の会は戦友」と言われます。専門家と親と一緒にやって切り開いてきことを評価されていることとあります。ありがたく受け止めると共に身が引き締まる思いです。

(牛丸)



小栗正幸先生の新刊
先日の講演会でも紹介されました。
「成熟した発達障害」
その姿を性格的にサポートする方法」
小栗正幸先生著
金剛出版 二六四〇円

かたつむりでも、インターネット・SNSをやっています。

閲覧や、シェア・いいね・リポスト・フォローなどお願いします。意見提案もお願いします。

ホームページ・

Instagram・

facebook・

X



お問い合わせは、事務局までメールしてください。

info@katatumuri-aichi.org

メールを送る ⇒

メールの件名に「〇〇〇の問い合わせ」など明記して

本文に、①お名前 ②かたつむり会員かどうか ③子どもの年齢(学年)を

必ず記載してください。 返事までには1週間程度の日数をいただくことがあります。

